

ANTONIYA HASENÖHRL - SELBSTBILD.COM

ПРОГРАМА ЗА ЛИДЕРИ



“

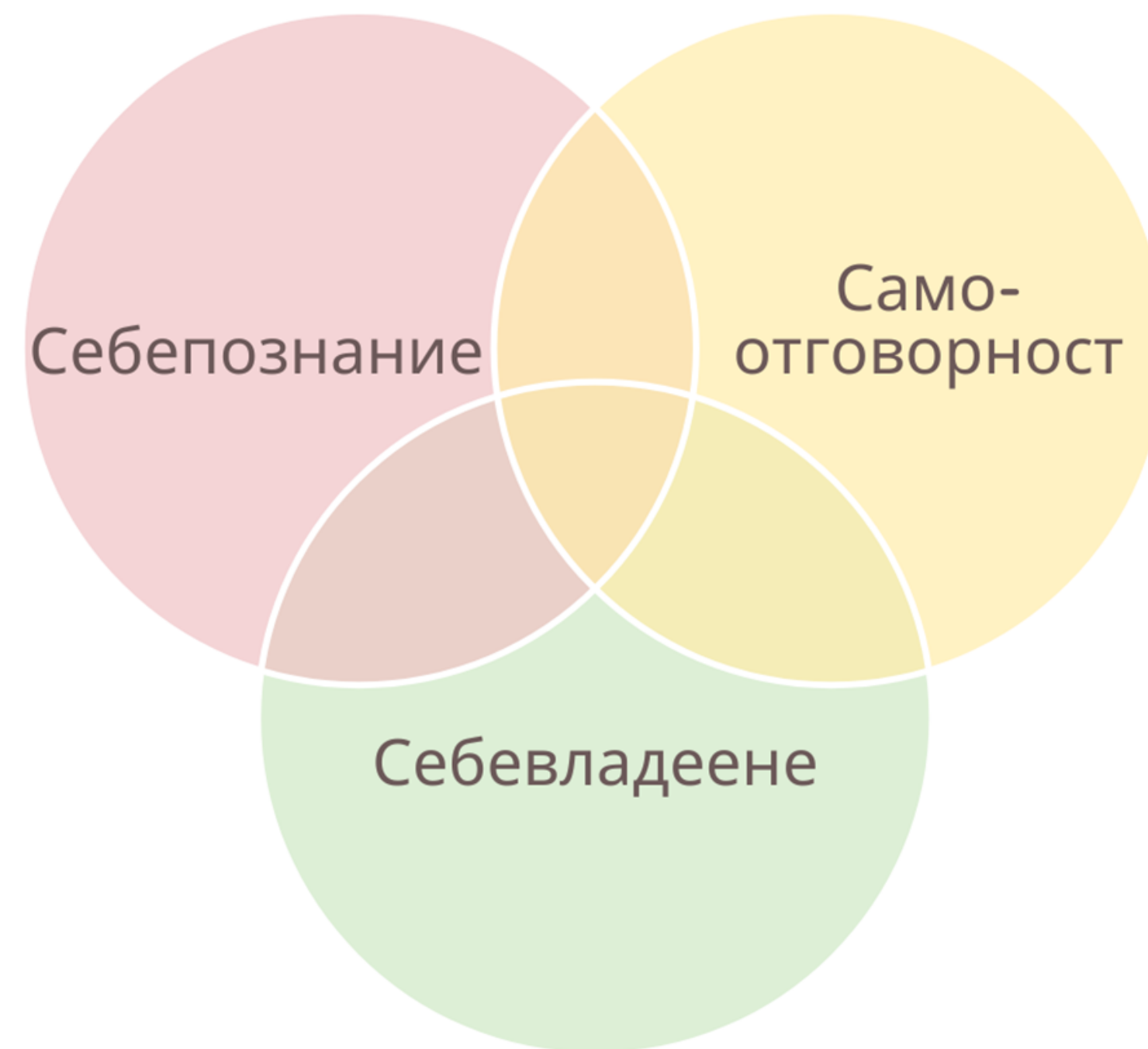
Само тези които могат да управляват себе си,
имат правото да управляват и други.

Антония Хазеньорл

КАКВО ОЗНАЧАВА САМОУПРАВЛЕНИЕ?

САМОУПРАВЛЕНИЕ

Самоуправлението включва нагласи и методи за целенасочено управление на собствената личност и се основава на себепознание, себевладеене и самоотговорност.



ЗА МЕН - АНТОНИЯ ХАЗЕНЬОРЛ

Консултант, обучител, лектор и треньор

Като бивш изпълнителен директор в строителния бранш съм подкрепяла хората и компаниите да се развиват устойчиво. Очарован съм от това колко много представата, която имаме за себе си, влияе върху удовлетворението и представянето ни и пиша, тренирам и говоря за аспектите на самооценката и самолидерството и тяхното въздействие в личния и професионалния живот.

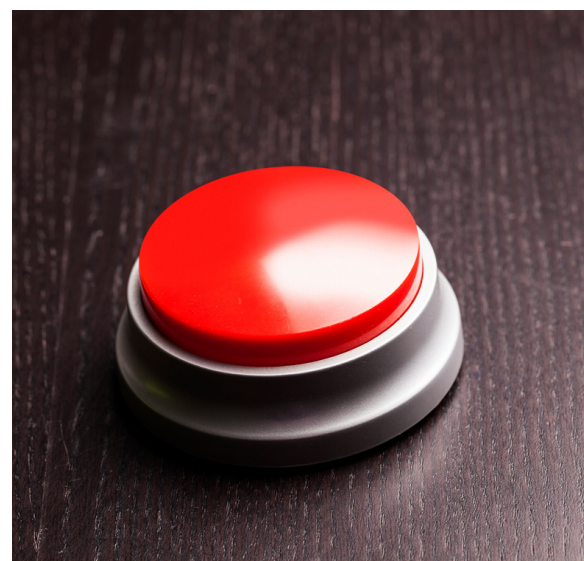
- Диплома по културология, Университет Пасау
- Системен коуч и мениджър на промяната INeKO
- Обучител и консултант
- Дългогодишен собствен опит като ръководител в строителния бранш като маркетинг мениджър
- Маркетингов опит от 2009 г. в B2B и B2C среда в следните сектори: Строителство, промишленост, ИТ, неправителствени организации и мода
- Основни теми: Комуникация и брандинг, ръководство на екипа и на самия себе си
- Обичам танците, музиката, пътуванията, фотографията, изкуството, културата, природата, философията и добрата храна:-)
- Любимият ми цитат: Обичай го, промени го или го остави!



ЛИЧНОСТНО И ПРОФЕСИОНАЛНО РАЗВИТИЕ

ЗА КАКВО СТАВА ДУМА?

- Запознайте се с тригерните си точки
- Осъзнайте въздействието си
- Вземете отговорност за себе си и действията си
- Укрепете своята самоувереност и устойчивост



ЦЯЛОСТНА ОНЛАЙН ПРОГРАМА ЗА МЕНИДЖЪРИ

КОЛЕЛО НА САМОЧУВСТВИЕТО

В пет последователни стъпки тя включва научно признати, системни и психологически методи и обхваща всички важни теми за повече увереност, самопознание и основите на ефективното лидерство.

Всички модули съдържат практически упражнения и задачи, които ви помагат и предизвикват да укрепите и развиете лидерските си умения и себе си като личност.



ЦЯЛОСТНА ОНЛАЙН ПРОГРАМА ЗА МЕНИДЖЪРИ

ОСНОВА

Ако искате да станете успешен лидер, това са най-важните неща, които трябва да знаете за себе си. Първата стъпка е да разгледаме заедно вашите ценности. Вие сте наясно с това какъв лидер искате да бъдете, какво искате да отстоявате и какво не искате да правите.

- Ценности
- Убеждения
- Силни страни
- Слаби страни
- Ресурси



ЦЯЛОСТНА ОНЛАЙН ПРОГРАМА ЗА МЕНИДЖЪРИ

ЗНАНИЯ

Ние работим върху вашето ноу-хау, което означава, че: вие осъзнавате какво вече знаете и къде все още имате пропуски, какви умения вече имате.

След този модул ще повярвате в себе си и в способностите си и ще бъдете уверени в себе си, ще застанете зад мнението си и дори ако някой е против вас, ще знаете, че можете да отстоявате възгледите си. В същото време отсега нататък ще общувате уверено, защото знаете как да поставяте границите и да казвате "не".

- Опит
- Умения
- Комуникация
- Роли



ЦЯЛОСТНА ОНЛАЙН ПРОГРАМА ЗА МЕНИДЖЪРИ

ОКОЛНА СРЕДА &

ЛИДЕРСТВО

Всеки лидер има нужда от силна подкрепа. Това изисква силно партньорство, здрави взаимоотношения с приятелите и семейството.

Какви очаквания имате към себе си, какви очаквания има екипът ви към вас и какви очаквания има шефът ви към вас, е друга подточка в този модул.

- Връзки
- Очаквания
- Лична отговорност
- Основи на ефективното лидерство



ЦЯЛОСТНА ОНЛАЙН ПРОГРАМА ЗА МЕНИДЖЪРИ

БАЛАНС

Здравият дух живее в здраво тяло. Ще разгледаме рутинните ви занимания и как можете да намерите баланс в напрегнатото си ежедневие. Увереният външен вид върви ръка за ръка с поведението и невербалната комуникация.

- Рутинни дейности
- Осъзнатост
- Език на тялото

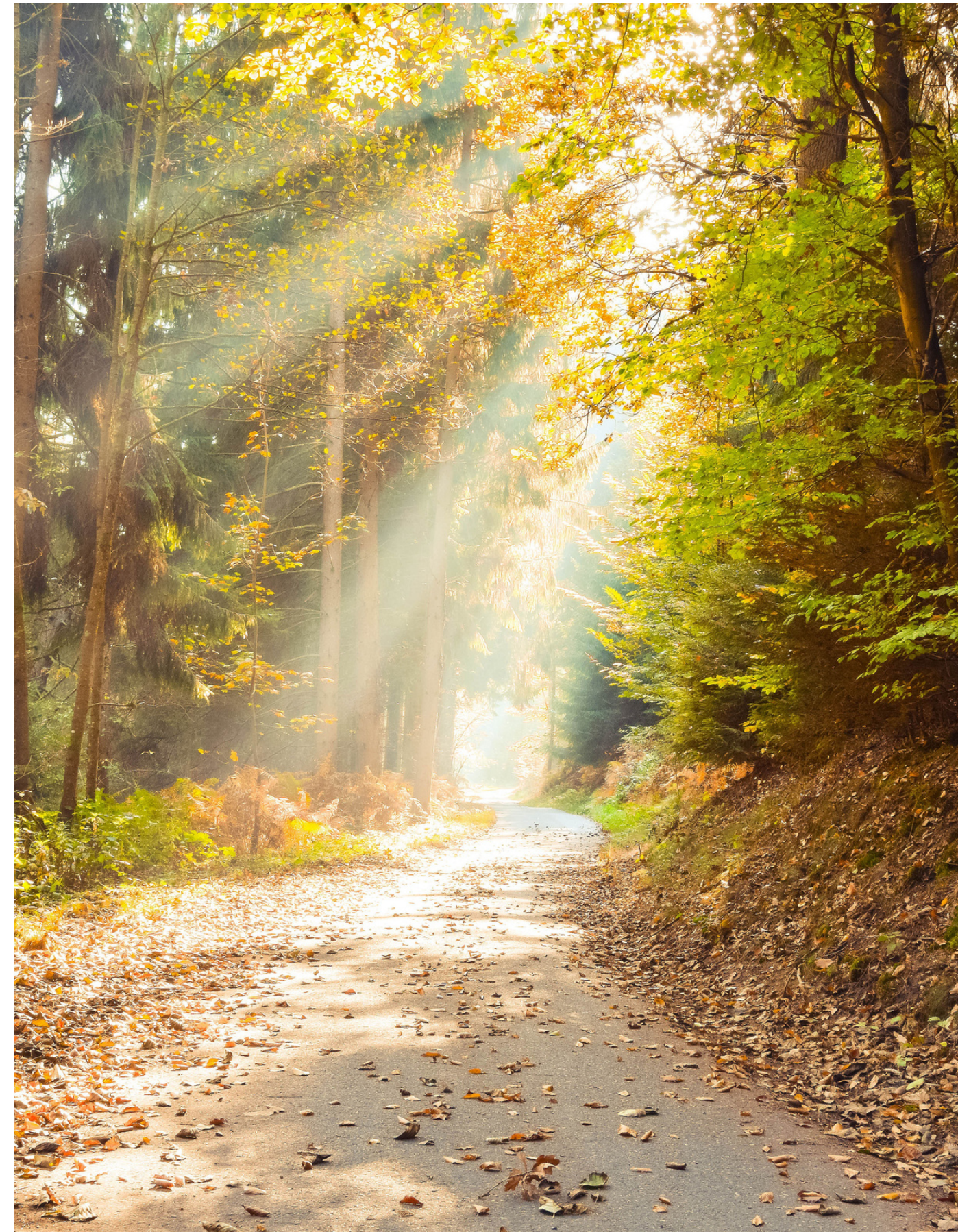


ЦЯЛОСТНА ОНЛАЙН ПРОГРАМА ЗА МЕНИДЖЪРИ

ПОСОКА

В петият и последен модул ще разберете какво искате да постигнете, какво ви стимулира, защо искате да го постигнете и как. Решително и с ясна посока, която ви подхожда.

- Мисия
- Визия
- Цели



“

За да разпознаеш себе си, трябва да действаш.

Албер Камю



KONTAKT

E-Mail: antoniya.hasenoehrl@selbstbild.com

Webseite: www.selbstbild.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/antoniya-hasenoehrl/>

Телефон: +49 176 2344 5993

Ще се радвам да работим
заедно!

Antoniya Hasenöhrl