



SELBST-ENTDECKUNG IN 30 TAGEN

Wer bin ich?

Was sind deine wichtigsten Werte im Leben?	Welche Hobbys oder Aktivitäten machen dir am meisten Spaß?	Was sind deine größten Stärken?	Was sind deine größten Schwächen?	Welche Personen in deinem Leben haben den größten Einfluss auf dich?
Was sind deine langfristigen Ziele und Träume?	Welche kurzen Ziele möchtest du in den nächsten 5 Jahren erreichen?	Was motiviert dich im Leben?	Welche Bücher, Filme oder Musik haben einen besonderen Einfluss auf dich?	Was sind deine Lieblingsorte in der Welt?
Welche Erfahrungen haben dich am meisten geprägt?	Welche Herausforderungen hast du bisher gemeistert?	Welche Rolle spielst du in deiner Familie?	Wie siehst du deine berufliche Zukunft?	Welche Art von Freunden möchtest du in deinem Leben haben?
Was sind deine Überzeugungen und Prinzipien?	Wie gehst du mit Stress um?	Welche positiven Gewohnheiten möchtest du entwickeln?	Welche negativen Gewohnheiten möchtest du loswerden?	Welche Reisen stehen noch auf deiner Bucket-Liste?
Welche sozialen oder gemeinnützigen Projekte liegen dir am Herzen?	Welche kreativen Talente oder Fähigkeiten möchtest du weiterentwickeln?	Wie siehst du deine spirituelle Seite?	Welche Lebensphilosophie leitest du ab?	Welche Menschen bewunderst du am meisten und warum?
Was brauchst du, um zu entspannen und abzuschalten?	Welche beruflichen Erfahrungen haben dich am meisten geprägt?	Was würdest du tun, wenn Geld keine Rolle spielen würde?	Wie möchtest du in Erinnerung bleiben?	Was kannst du heute tun, um einen Schritt näher zu deinem wahren Selbst zu kommen?