

Antoniya Hasenöhrl

COACH, TRAINERIN & BERATERIN



Tel.: 49 851 95178 337

Innstr. 69b, 94032, Passau

antoniya.hasenoehrl@selbstbild.com

www.selbstbild.com

Schwerpunkte

Personal- und Persönlichkeitsentwicklung

Führungskräfteentwicklung & Leadership

Systemisches & interkulturelles Coaching

Teamentwicklung & Teambuilding

Beratung: Branding, Kultur, New Work, Change Management

Vorträge: Selbstführung & Resilienz



SEMINARE

- Leadership
- Führung und Führungskräfteentwicklung
- Selbstführung & Selbstreflexion
- Teambuilding & Teamentwicklung
- Resilienz & mentale Stärke
- Change Management & Umgang mit Veränderungen
- Female Empowerment
- Zeit- & Selbstmanagement
- Interkulturelle Kompetenzen
- Coachingmethoden für Führungskräfte
- Selbstverantwortung & Selbstwirksamkeit
- Selbst- & Fremdbild

BERATUNG & WORKSHOPS

- Unternehmenskultur: Werte, Vision & Mission
- Change Management & Kulturtransformation
- Strategisches Marketing: Branding & Corporate Identity
- Employer Branding
- Selbstmarketing & Personal Branding

PRODUKTE

ONLINEPROGRAMM FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

SELF-LEAD

In fünf aufeinander folgenden Schritten beinhaltet es wissenschaftlich anerkannte, systemische und psychologische Methoden und umfasst alle relevanten Themen für mehr Selbstbewusstsein und Selbstführung.

- Beginn: Jederzeit möglich
- Videokurs: 5 Kapiteln, 30 Lektionen und ca. zwei Stunden Videomaterial
- Inklusive hochwertiges Arbeitsbuch mit 76 Seiten
- 1 Jahr Zugriff auf dem Onlinekurs
- Begleitende Aufgaben & Meilensteine
- Flexibles Lernen & Ortsunabhängigkeit
- Mehr dazu: <https://www.selbstbild.com/selbstbild-leadership-programm/>



LINC PERSONALITY PROFILER COACH

Der BIG FIVE Persönlichkeitstest von LINC erstellt ein äußerst differenziertes Profil von Charaktereigenschaften, Motiven und Kompetenzen, welches in Form eines detaillierten Ergebnisberichts präsentiert wird.

- Personalauswahl (CANDIDATE CHECK)
- Teamentwicklung (TEAM CHECK)
- Führungskräfteentwicklung/360 Grad Feedback (FREMDEINSCHÄTZUNG)
- Konfliktmanagement
- Mehr dazu: <https://www.selbstbild.com/lpp-linc-personality-profiler/>



BERUFLICHER WERDEGANG

ARBEIT

November 2021 bis heute

**Inhaberin von Firma Selbstbild:
Beratung, Training und Coaching**

Februar 2015 – November 2022

**Beuthauser Holding GmbH in
Passau**

Leitung Kommunikation & Marketing
Beuthauser-Gruppe

März 2012 - Januar 2015

ETERNA Mode GmbH in Passau
PR & Onlinemarketingmanager

Februar 2011 - März 2012

**jb-x business solutions GmbH in
Passau**

Marketing & Vertrieb

AUS- UND WEITERBILDUNG

- Train the Trainer (IHK) bis 2024
- LINC Personality Profiler Coach
- Leadership Lehrgang Percoms AG
- ZRM- Zürcher Ressourcen Modell, Dr. Maja Storch
- Weiterbildung: Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement – Institut an der Universität zu Köln (2021)
- Führungskräfteentwicklung – Dr. Reinhard Sprenger (2015-2022)
- Universität Passau: Sprachen, Wirtschaft und Kulturraumstudien: Diplom (2010)

AUTORIN

Workbook Selbstbild - wer bist du als
Führungskraft? ASIN: B0CBQB22HH

REFERENZENZEN



BEUTLHAUSER

percoms: **Quadriga Hochschule**