

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

Die Zeit deutliche Erklärungen
Verständnis

Was könnte verbessert werden?

/

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Ich möchte mich sehr herzlich bedanken für Ihre Zeit für das Gefühl von Verstanden zu werden ohne Druck und Überforderung.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

Angenehme Persönlichkeit der Coach-Trainerin, ruhig und angenehme Stimme, sehr interessant und man kann sehr viel aus dem Training mitnehmen.

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

- die gewissenhafte Vorbereitung der Moderation
 - die Güte u. verständliche Erklärung

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

- ich war sehr überrascht, wie schnell die Stunden verfliegen u. es nicht eine Minute langweilig war. Super!

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					λ

Was haben Sie besonders geschätzt?

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Es war sehr ansprechend
Die Kursleitung hervorragend!

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

tolle Truppe ...
sehr angenehmer Coach ...

Was könnte verbessert werden?

/

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Antonia mach weiter so ...

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittel-mäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

Individuelle Unterstützung

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Danke !

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.