

*Antoniya Hasenöhrl*

**COACH, TRAINERIN & BERATERIN**



Tel.: 49 851 95178 337

Am Schanzl 10, 94032, Passau

[antoniya.hasenoehrl@selbstbild.com](mailto:antoniya.hasenoehrl@selbstbild.com)

[www.selbstbild.com](http://www.selbstbild.com)

## **Schwerpunkte**

---

Kulturentwicklung, Leadership & Resilienz



# SEMINARE

- Leadership
- Führung und Führungskräfteentwicklung
- Selbstführung & Selbstreflexion
- Teambuilding & Teamentwicklung
- Resilienz & mentale Stärke
- Change Management & Umgang mit Veränderungen
- Female Empowerment
- Zeit- & Selbstmanagement
- Interkulturelle Kompetenzen
- Coachingmethoden für Führungskräfte
- Selbstverantwortung & Selbstwirksamkeit
- Selbst- & Fremdbild

# BERATUNG & WORKSHOPS

- Unternehmenskultur: Werte, Vision & Mission
- Change Management & Kulturtransformation
- Strategisches Marketing: Branding & Corporate Identity
- Selbstmarketing & Personal Branding

# PRODUKTE

## ONLINEPROGRAMM FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

### SELF-LEAD

In fünf aufeinander folgenden Schritten beinhaltet es wissenschaftlich anerkannte, systemische und psychologische Methoden und umfasst alle relevanten Themen für mehr Selbstbewusstsein und Selbstführung.

- Beginn: Jederzeit möglich
- Videokurs: 5 Kapiteln, 30 Lektionen und ca. zwei Stunden Videomaterial
- Inklusive hochwertiges Arbeitsbuch mit 76 Seiten
- 1 Jahr Zugriff auf dem Onlinekurs
- Begleitende Aufgaben & Meilensteine
- Flexibles Lernen & Ortsunabhängigkeit
- Mehr dazu: <https://www.selbstbild.com/selbstbild-leadership-programm/>



## LINC PERSONALITY PROFILER COACH

Der BIG FIVE Persönlichkeitstest von LINC erstellt ein äußerst differenziertes Profil von Charaktereigenschaften, Motiven und Kompetenzen, welches in Form eines detaillierten Ergebnisberichts präsentiert wird.

- Personalauswahl (CANDIDATE CHECK)
- Teamentwicklung (TEAM CHECK)
- Führungskräfteentwicklung/360 Grad Feedback (FREMDEINSCHÄTZUNG)
- Konfliktmanagement
- Mehr dazu: <https://www.selbstbild.com/lpp-linc-personality-profiler/>



# BERUFLICHER WERDEGANG

## ARBEIT

November 2021 bis heute

**Inhaberin von Firma Selbstbild:  
Beratung, Training und Coaching**

Februar 2015 – November 2022

**Beuthauser Holding GmbH in  
Passau**

Leitung Kommunikation & Marketing  
Beuthauser-Gruppe

März 2012 - Januar 2015

**ETERNA Mode GmbH in Passau**  
PR & Onlinemarketingmanager

Februar 2011 - März 2012

**jb-x business solutions GmbH in  
Passau**

Marketing & Vertrieb

## AUS- UND WEITERBILDUNG

- Train the Trainer (IHK)
- LINC Personality Profiler Coach
- Leadership Lehrgang Percoms AG
- ZRM- Zürcher Ressourcen Modell, Dr. Maja Storch
- Weiterbildung: Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement – Institut an der Universität zu Köln (2021)
- Führungskräfteentwicklung – Dr. Reinhard Sprenger (2015-2022)
- Universität Passau: Sprachen, Wirtschaft und Kulturraumstudien: Diplom (2010)

## AUTORIN

**Workbook Selbstbild** - wer bist du als  
Führungskraft? ASIN: B0CBQB22HH

# REFERENZENZEN



**BEUTLHAUSER**

percoms: **Quadriga Hochschule**