

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.				X	

Was haben Sie besonders geschätzt?

Die Atmosphäre, es wurde alles gut erklärt, die Zusammenarbeit.

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Es war sehr schön!

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.				X	
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

Sehr gute Atmosphäre; Auf jeden einzelnen wird eingegangen, jedoch ohne Druck.

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Waren zwei sehr schöne Tage, in denen verdeutlicht wird, dass man SELBST da ist und wertvoll ist.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.				X	
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.				X	

Was haben Sie besonders geschätzt?

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

schee wars 😊

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.				X	
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.				X	

Was haben Sie besonders geschätzt?

- die kleine Gruppe  
- das abwechslungsreiche Programm

Was könnte verbessert werden?

föhlt mir nicht ein! 😊

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

mir hat es sehr gut gefallen und ich nehme vieles mit.  
Danke

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

Das Miteinander, tolle Gruppe  
tolles Coaching

Was könnte verbessert werden?

✓ nichts

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

es war spitze 😊

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.				X	
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.			X		

Was haben Sie besonders geschätzt?

- auf die TN eingegangen, -> Thema den TN angepasst  
 - Offenheit aller TN + Trainer

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊


War super, hat mir sehr gut gefallen!

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittel-mäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

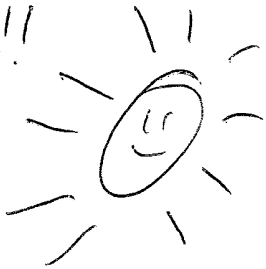
Was haben Sie besonders geschätzt?

Was könnte verbessert werden?



... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Es hat richtig gut getan!!



Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.				X	
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.				X	

Was haben Sie besonders geschätzt?

Gute Vermittlung die Dinge aus einer anderen Sicht zu sehen

Was könnte verbessert werden?

—

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Es war gut so wie es wahr

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.