



## ADVENTSKALENDER: 24 FRAGEN ZUR SELBSTREFLEXION

# Wer bin ich?

Was sind deine drei wichtigsten Werte, die dein Leben prägen?	Welche Momente in deinem Leben machen dich besonders stolz?	Welche Menschen haben den größten Einfluss auf dich gehabt, und warum?	Welche Fähigkeiten oder Stärken zeichnen dich aus?	Was bereitet dir im Alltag die größte Freude?
Was möchtest du in deinem Leben loslassen, weil es dir nicht mehr dient?	Welche Vision hast du für dein Leben in den nächsten fünf Jahren?	Wie gehst du mit Herausforderungen um?	Welche Bücher, Filme oder Musik haben dich am meisten inspiriert?	Was motiviert dich, jeden Tag aufzustehen?
Welche Gewohnheit möchtest du gerne etablieren, die dich stärkt?	Was kannst du heute tun, um einem deiner Ziele näherzukommen?	Welche Reise oder Erfahrung steht noch auf deiner Bucket-Liste?	Welche Rolle spielst du in deinem Freundeskreis?	Was brauchst du, um zu entspannen und abzuschalten?
Wie definierst du Erfolg für dich persönlich?	Was brauchst du, um besser mit Stress umzugehen?	Welche kreative Fähigkeit oder neues Hobby möchtest du ausprobieren?	Was würdest du tun, wenn Geld keine Rolle spielen würde?	Welche Lebenserfahrungen haben dich am meisten geprägt?
Wie möchtest du von anderen Menschen in Erinnerung behalten werden?	Was bedeutet Spiritualität für dich, und welche Rolle spielt sie in deinem Leben?	Welche kleinen Dinge kannst du im Alltag mehr wertschätzen?	Welche Entscheidung kannst du heute treffen, um dir selbst treu zu bleiben?	Frohe Weihnachten!